

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ "Поянсолинская НОШ"
 И.В. Морозова
 2021г.

МЕНЮ

группа Многодетные, ОВЗ 1 - 4 классы
 Наименование блюда

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

09.02.2021						
Д/г морковь тушеная	50	55,50	0,75	3,90	4,25	2,01
Пюре картофельное с маслом	200,00	218,00	4,20	9,00	29,20	12,79
Биточки рыбные	80	156,80	10,40	7,04	12,16	43,00
ИТОГО:		430,30	15,35	19,94	45,61	57,80

10.02.2021						
Рагу из овощей	200	319,00	5,10	21,20	29,00	9,69
Куры отварные	80	109,00	14,33	5,55	0,38	12,75
ИТОГО		428	19	27	29	22,44

11.02.2021						
Д/г капуста тушеная	50	37,60	1,00	1,17	4,28	3,25
Рис отварной с соусом	200	374,00	6,30	13,00	56,10	5,03
Рыба отварная	80	125,60	13,90	6,00	3,50	39,15
Сок фруктовый	200	135,00	3,00	4,50	20,10	30,00
ИТОГО		672,20	24,20	24,67	83,98	77,43

12.02.2021						
Д/г свекла тушеная	50	106,00	1,30	7,40	8,50	1,75
Пюре картофельное с маслом	200,00	218,00	4,20	9,00	29,20	12,79
Куры отварные	80	109,00	14,33	5,55	0,38	12,75
Фрукты	160	47,00	0,40	0,40	9,80	38,00
ИТОГО:		433,00	19,83	21,95	38,08	65,29

15.02.2021						
Д/г морковь тушеная	50	55,50	0,75	3,90	4,25	2,01
Макароны отварные с маслом	200	396,00	7,70	17,00	50,30	7,95
Куры отварные	80	109,00	14,33	5,55	0,38	12,75
Фрукты	200,00	85,00	0,72	0,00	18,50	38,00
ИТОГО:		560,50	23,50	26,45	73,43	60,71

16.02.2021						
Д/г капуста тушеная	50	37,60	1,00	1,17	4,28	3,25
Жаркое по-домашнему	200,00	312,50	22,00	12,30	27,00	61,09
Сок фруктовый	200,00	135,00	3,00	4,50	20,10	30,00
ИТОГО.		485,10	26,00	17,97	51,38	94,34

17.02.2021						
Д/г свекла тушеная	50	53,00	0,65	3,70	4,25	1,75
Пюре картофельное с маслом	200	218,00	4,20	9,00	29,20	12,79

Рыба отварная						
Итого	80	125,6	13,90	6,00	3,50	39,15
		271,00	18,75	18,70	33,45	53,69
18.02.2021г.						
д/г капуста тушеная						
Куры отварные	50	37,60	1,00	1,17	4,28	3,25
Макароны отварные с маслом	80	109,00	14,33	5,55	0,38	12,17
Итого	200	396,00	7,70	17,00	50,3	7,95
		542,60	23,03	23,72	4,66	23,37
19.02.2021г.						
Д/г свекла тушеная	50	53,00	0,65	3,70	4,25	1,75
Рис отварной с соусом	200	374,00	6,30	13,00	56,1	5,03
Биточки мясные	80	208,8	12,80	12,00	12,80	38,15
ИТОГО:		427,00	19,75	28,70	17,05	44,93

Всего 500 руб.

Зав. производством

Плотникова В.Н.

